

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликов



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена



МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	37,83	300	322
Всего:	148,00	1 096	1 104

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,2		35,92	167,5	вита - 1 282,15	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,66
				витС - 139,96	витЕ - 0,7	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68			
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликов* _____ Еремеева М.С.